



Le taux d'absentéisme a augmenté de façon significative en 2022.  
La majorité des Français estime exercer un métier susceptible d'impacter leur santé mentale (62%) et/ou leur santé physique (52%).  
Ces deux caractéristiques sont interdépendantes.  
Le stress est l'une des principales causes.

Le stress perçu dans l'imaginaire collectif comme toxique pour la santé mentale l'est tout autant pour la santé physique. Voir newsletter précédente sur les troubles musculo-squelettiques.

Les motifs impactant la santé mentale

- Les situations de stress (67%)
- La charge de travail (51%)
- Le manque de reconnaissance (46%)

Un constat sans appel des salariés évoque que seule 32% estiment que les managers sont suffisamment sensibilisés aux Risques Psycho Sociaux. Ces résultats confirment l'attente des salariés pour un rôle élargi de l'entreprise dans la gestion du stress, des troubles musculo-squelettiques, et la prise en compte des risques psycho-sociaux.

Alors que l'absentéisme est souvent perçu ou traité comme un manque d'engagement des salariés, les résultats de cette enquête montrent très clairement que c'est bien la santé au travail qui est la cause principale de la majorité des absences.

**Formation complète pour les entreprises et les particuliers.**

